

MALADIES TRANSMISES PAR LES MOUSTIQUES:

COMPRENDRE, PRÉVENIR, AGIR

Fiche connaissance de l'enseignant

## Eduquer sur les risques, identifier les symptômes et promouvoir la protection collective et individuelle

### *Bienvenue dans ce kit pédagogique conçu pour la Guyane!*

Destiné aux enseignants du premier degré, et plus particulièrement aux écoles élémentaires, ce livret propose une sensibilisation aux maladies transmises par les moustiques, notamment au chikungunya.

Son objectif est d'aider les élèves à mieux comprendre leur environnement et à adopter des gestes simples de prévention dans leur quotidien.

Ce livret s'articule autour de deux parties complémentaires :

- **Une partie pédagogique destinée aux enseignants**, qui apporte des repères sur les principales maladies vectorielles présentes en Guyane, le cycle de transmission des maladies, le cycle de vie du moustique et les mesures de prévention. Cette partie vous permet de disposer des connaissances nécessaires pour introduire le sujet auprès des élèves.
- **Une partie pratique destinée aux élèves**, composée d'**ateliers** pour leur permettre d'identifier les risques et d'adopter des gestes de prévention adaptés à leur environnement.

À travers ce kit, vous pouvez aider les élèves à :

**Comprendre** les maladies transmises par les moustiques

**Repérer** les lieux de prolifération des moustiques

**Se protéger** au quotidien

**Partager** ces bons réflexes avec leur entourage

Nous vous encourageons, dès que votre emploi du temps le permet, à faire ces rappels régulièrement. C'est en évoquant souvent ces petits réflexes, sans en faire une contrainte, que les enfants les transformeront naturellement en habitudes protectrices pour leur maison.

Vous pouvez débiter chaque séance par un point sur la situation actualisée du chikungunya que vous pouvez retrouver sur le site internet de l'ARS Guyane ou via ce QR code



## Eduquer sur les risques, identifier les symptômes et promouvoir la protection collective et individuelle

Une maladie vectorielle est une maladie transmise par ce que l'on appelle un « vecteur », il s'agit généralement d'un insecte (tique, punaise, moustique, etc.). Le plus courant des vecteurs est le moustique. Il existe de nombreuses espèces de moustiques mais seules quelques-unes transmettent des maladies.



### Maladies vectorielles les plus répandues en Guyane

En Guyane, plusieurs maladies peuvent être transmises par les moustiques. Les plus connues sont : le **chikungunya** (qui connaît une recrudescence récente) mais aussi la dengue, le paludisme (ou malaria) et la fièvre jaune.

Le tableau suivant présente simplement les principales caractéristiques de ces maladies en Guyane :

	Moustique vecteur présent en Guyane	Présence	Type d'infection
<b>Chikungunya</b>	<i>Aedes aegypti</i> *	journee	Virus : CHIKV
<b>Dengue</b>	<i>Aedes aegypti</i> *	journee	4 Virus : DEN I - DEN II - DEN III - DEN IV
<b>Paludisme</b>	Anophèle	nuit	2 Parasites : <i>plasmodium falciparum</i> et <i>vivax</i>
<b>Fièvre jaune</b>	<i>Aedes aegypti</i> * et <i>Haemagogus</i>	journee	Virus : Amaril

\* aussi appelé moustique tigre

# Transmission de la maladie

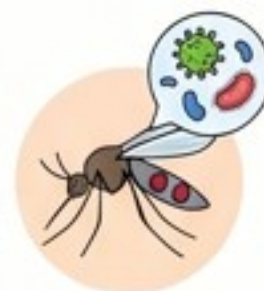
## 1. Le moustique pique un homme malade

Un moustique sain prélève le virus ou le parasite en piquant une personne déjà infectée.



## 2. Développement chez l'insecte

L'agent pathogène se multiplie et se développe à l'intérieur du corps du moustique.



## LE CYCLE DE TRANSMISSION



## 4. Développement de la maladie

La personne piquée tombe malade et peut à son tour devenir une source de contamination pour d'autres moustiques.



## 3. Transmission à un homme sain

Le moustique désormais infecté pique une personne saine et lui transmet la maladie.

Attention : si la base des cycles d'infection sont les mêmes pour les 4 maladies, il existe de très nettes variations quand on regarde en détail ces cycles (le détail n'est pas abordé ici, voir dans la bibliographie pour un complément d'information)



**Les symptômes d'alerte communs:** Fièvre, mal de tête, courbatures, douleurs articulaires et troubles digestifs sont les signes principaux qui doivent alerter.



**Période de contagiosité :** Une personne peut transmettre le virus du chikungunya à un moustique (virémique) pendant en moyenne 7 jours (maximum 12 jours).



## Moyens de lutte

Pour lutter efficacement contre les moustiques, il faut comprendre comment ils grandissent.

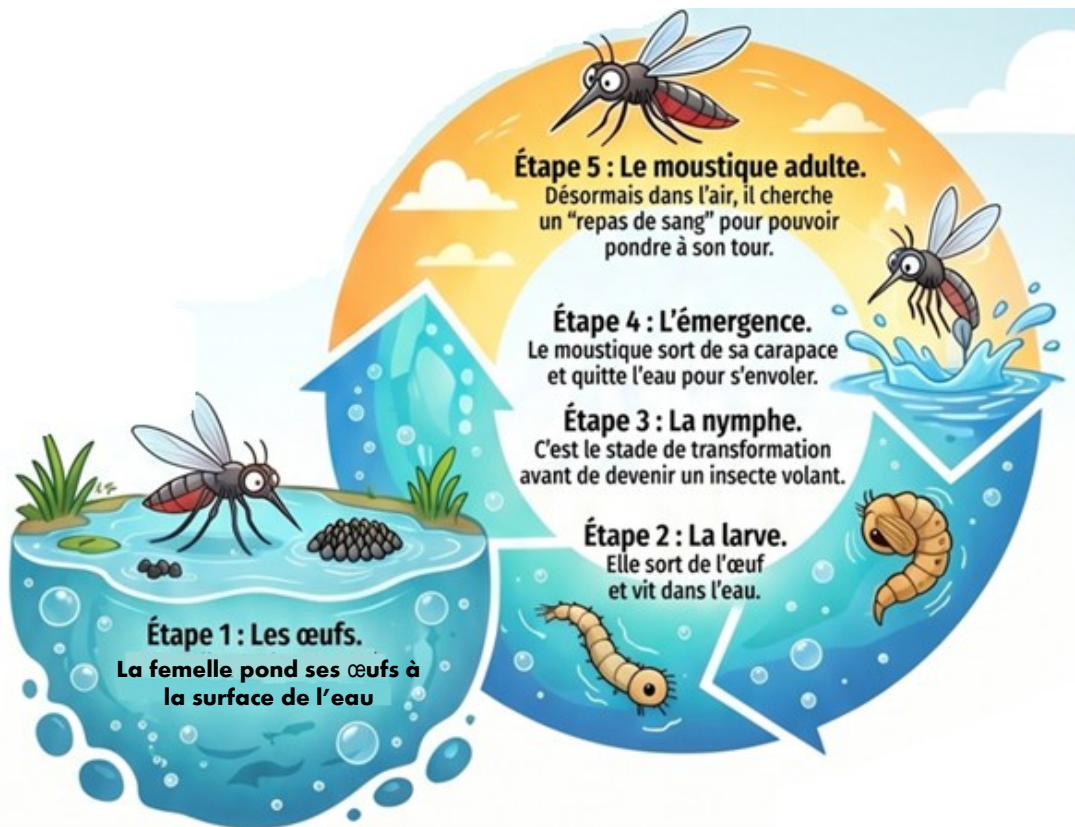
Seules les moustiques femelles piquent les humains, car elles ont besoin de sang pour pondre leurs œufs.

Le moustique grandit en plusieurs étapes : il pond des œufs dans l'eau, les œufs deviennent de petites larves, puis ils deviennent des moustiques adultes.

On peut donc lutter de plusieurs manières :

- Éliminer les moustiques adultes
- Éliminer les gîtes où ils pondent des œufs : vider l'eau qui reste dans les pots, seaux, pneus ou autres objets...





## Moyens de protection

Pour éviter d'attraper le chikungunya ou de le transmettre lorsqu'on est malade, il faut éviter de se faire piquer par des moustiques:

- porter des vêtements longs ;



- Utiliser des répulsifs et des spirales;



- dormir sous moustiquaire;



Pour en savoir plus ou connaître la situation épidémiologique en Guyane, rendez-vous sur :

<https://www.guyane.ars.sante.fr>

Ou

