

2024 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
VACANCES						
08	09	10	11	12	13	14
15	16	MUSCULATION	18	BADMINTON	20	21
22	23	STRETCHING	25	CIRCUIT TRAINING	27	28
29	30	BADMINTON				

2024 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			01	MUSCULATION	03	04
05	06	STRETCHING	08	BADMINTON	10	11
12	13	14	15	16	17	18
VACANCES						
19	20	21	22	23	24	25
VACANCES						
26	27	CIRCUIT TRAINING	29			

2024 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				STRETCHING	02	03
04	05	BADMINTON	07	CIRCUIT TRAINING	09	10
11	12	MUSCULATION	14	BADMINTON	16	17
18	19	STRETCHING	21	MUSCULATION	23	24
25	26	CIRCUIT TRAINING	28		30	31
VACANCES						